

# PACKLISTE

## EISKLETTERN

### TECHNISCHE AUSRÜSTUNG



- Rucksack (ca. 30-40 Liter, mit Pickelbefestigung)
- steigeisenfeste Bergschuhe
- evtl. Gamaschen
- Klettergurt
- Helm
- Steigeisen
- Eisgeräte (falls vorhanden)
- evtl. 2 HMS Karabiner, Abseilgerät und Bandschlinge (120cm)

### VERPFLEGUNG & SONSTIGES



- Trink-/Thermosflasche (mind. 1 Liter)
- Tourenverpflegung (nach Vorliebe z.B. Müsli-/Fruchtriegel, Trockenobst, Speck, Brot)
- Sonnen-/Gletscherbrille (hochwertiges Glas)
- Sonnenschutzcreme (mind. Faktor 30)
- Lippenchutz
- Toilettenpapier

### BEKLEIDUNG



- Funktionsunterwäsche (Synthetik oder Wolle)
- Socken
- Pullover/Jacke (Fleece, Softshell, Wolle)
- Softshelljacke
- Tourenhose (Softshell, ...)
- Hardshell-Jacke und evtl. Überzugshose (wasser-/winddicht, z.B. Goretex)
- leichte Daunenjacke
- Mütze, evtl. Sturmhaube
- Sonnenhut/Buff/Schildmütze
- Wasserdichte Fingerhandschuhe und Ersatzhandschuhe

### PERSÖNLICHE AUSRÜSTUNG



- Bargeld
- evtl. Fotoapparat

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_