PACKLISTE

SELVAGGIO BLU

Da wir das Gepäck jeden Tag auf das Boot auf und Abladen, sollte dies nicht zu schwer sein. Wir können alles, was wir nicht brauchen in der Unterkunft in Santa Maria lassen, so z.B. die Bekleidung und Schuhe für die An- und Abreise und die Reisetasche.

Alles Überflüssige weglassen und das Wichtigste nicht vergessen!

TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Große Reisetasche – (20kg Gepäck im Flugzeug)
- Wasserdichter Seesack (30-40l) für das persönliche Material, welches mit den Booten transportiert wird. (einige kann alpinist.it eventuell zur Verfügung stellen)
- Rucksack 30-40l
- Schlafsack Komfortbereich +5°C – kann evtl. von alpinist.it geliehen werden.
- Isomatte bekommt ihr von alpinist.it
- Klettergurt und Klettersteigset
- Selbstsicherungsschlinge oder Bandschlinge 120cm mit HMS Karabiner
- Evtl. Abseilgerät und Prusikschlinge
- Helm
- Evtl. Klettersteighandschuhe oder Lederhandschuhe
- Stirnlampe

VERPFLEGUNG & SONSTIGES

- Trinkflasche (mind. 1 Liter) und evtl. Elektrolytzusatz
- Sonnenbrille
- Sonnenschutzcreme (mind. Faktor 30)
- Lippenschutz
- Toilettensachen in Kleinformat
- Badesachen
- Handtuch
- Rucksackapotheke für den persönlichen Gebrauch
- Mückenspray
- Messer, Gabel, Löffel, Trinkbecher und Teller für das Abendessen und Frühstück

BEKLEIDUNG

- Stabiler Trekkingschuh oder leichter Bergschuh
- Bequeme und robuste Freizeitbekleidung
- Leichte Regenjacke
- Leichte Wanderhose
- Kurze Hose/n
- T-Shirts
- Daunenjacke und Mütze für die Abende
- Pullover
- Unterwäsche nach Bedarf

PERSÖNLICHE AUSRÜSTUNG

- Bargeld
- Ladegerät und Kabel für elektronische Geräte
- evtl. Powerbank (Solarladegerät ist verfügbar)
- evtl. Fotoapparat
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

alpinist.it