PACKLISTE

SKIHOCHTOUREN

TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Skitourenrucksack (ca. 30-40 Liter)
- Skitourenschuhe
- Skitourenski mit angepassten Steigfellen
- Stöcke
- Harscheisen
- LVS, Sonde und Schaufel
- evtl. Helm
- evtl. Stirnlampe Klettergurt - Hochtourengurt
- Steigeisen mit Antistollplatte
- Klassischen Eispickel
- evtl. HMS Karabiner und Bandschlinge (120cm)

BEKLEIDUNG

- Funktionsunterwäsche (Synthetik oder Wolle)
- Socken
- Pullover/Jacke (Fleece, Softshell, Wolle)
- Softshelljacke
- Tourenhose (Softshell, ...)
- Jacke und evtl. Überzugshose (wasser-/winddicht, z.B. Goretex)
- Daunenjacke
- Mütze, evtl. Sturmhaube
- Sonnenhut/Buff/Schildmütze
- dünne und dicke Handschuhe

VERPFLEGUNG & SONSTIGES

- Trink-/Thermosflasche (mind. 1 Liter)
- Tourenverpflegung (nach Vorliebe z.B. Müsli-/Fruchtriegel, Trockenobst, Speck, Brot)
- Sonnen-/Gletscherbrille (hochwertiges Glas)
- Skibrille
- Sonnenschutzcreme (mind. Faktor 30)
- Lippenschutz
- Toilettenpapier

Bei Übernachtung:

- Hüttenschlafsack (Seide/ Baumwolle)
- Toilettensachen
- Alpenvereinsausweis
- Wechselwäsche
- Ladegerät samt Kabel
- evtl. Powerbank

PERSÖNLICHE AUSRÜSTUNG

- Bargeld
- evtl. Fotoapparat
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

alpinist.it